



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7.

Меню дневного рациона на 15.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
135	Омлет натуральный с маслом сливочным и зелёным горошком	ккал-177, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-4	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Банан нарезка	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-450, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-51	

**Обед**

250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
250	Азу с мясом	ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-848, Белки-21, Жиры-37, Углеводы-107	

**Полдник**

100	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-554, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-89	

**Итого за день** ккал-1 851, Белки-48, Жиры-76, Углеводы-247 **247-56**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.





ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 53 г.о.Самара для возрастной категории с 7.

Меню дневного рациона на 15.06.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
135	Омлет натуральный с маслом сливочным и зелёным горошком	ккал-177, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-4	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Банан нарезка	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-450, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-51	
<b>Обед</b>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
250	Азу с мясом	ккал-401, Белки-8, Жиры-31, Углеводы-22	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	<b>Итого за Обед</b>	ккал-848, Белки-21, Жиры-37, Углеводы-107	
<b>Полдник</b>			
100	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-554, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-89	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 851, Белки-48, Жиры-76, Углеводы-247	<b>247-56</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.